بسم الله الرحمن الرحيم

90.9.26

رژیم مایع
(بیمارستانی)

رژیم مایع رقیق یا مایع صاف

- موادی که در دمای اتاق مایع صاف و شفاف باشند
- تامین کننده مایعات و الکترولیت
- حداقل نیاز به هضم و حداقل تحریک گوارشی
- تامین کننده مقدار کمی از الکترولیت ها و کالری کم
- حداکثر برای ۲ روز

کاربرد

- انتقال از تغذیه وریدی به دهانی
- اولین تغذیه در بیمار بسیار ناتوان یا سوء تغذیه ای
- گاستریت یا پانکراتیت حاد
- گاهی براي بیمار تب دار
- عدم تحمل جامدات
- تهوع، استفراغ، بي اشتهايي، نفخ، اسهال

- ابتدا ۶۰-۳۰ ميلي ليتر در ساعت
- در صورت تحمل بيمار كم كم افزايش مي يابد
- تامین کننده ۱۰۰۰-۵۰۰ کیلوکالری در روز
- در صورت استفاده طولانی نیاز به مکمل های تغذیه ای
- وعده های زیاد

مواد مجاز

- چاي (با ليمو و شكر)
- سوپ بي چربي و كاملا صاف شده
- نوشابه، آب میوه صاف شده، آبمیوه های تجارتی
- ژله ساده
- بستنی یخی
- شکر، قند، آبنبات ساده، عسل
- مکمل های تغذیه ای بدون باقیمانده و لاکتوز

مواد غیرمجاز

- سوپهای دارای خامه یا کره یا روغن
- بستنی، کرم، موس، سایر دسرها
- آبمیوه صاف نشده
- آب آلو
- آب سبزیجات
- شیر و نوشیدنی های دارای شیر
- فلفل و ادویه ها

رژیم مایع غلیظ یا کامل

- در دمای اتاق به شکل مایع
- عاري از سلولز و مواد محرك
- امکان استفاده به مدت طولاني همراه مکمل ها
- فیبر کم
- ۱۰۰۰-۱۵۰۰ کیلوکالری در روز
- حجم کم و دفعات زیاد

کاربرد

- بيماري که فرد قادر به جويدن و بلع نيست
- عدم تحمل مواد جامد
- انتقال از رژيم مايع صاف به رژيم جامد
- جراحی فک و صورت
- عفونت هاي شديد دهان و دندان
- تنگي مري
- التهاب و انسدادهای گوارشی

- روزانه ۶ وعده
- Pr غذا از تخم مرغ، شير بي چربي، پودر شير بي چربي
- انرژي غذا: خامه، كره، بستني

مواد مورد استفاده

- شير، تخم مرغ، گوشت پخته و صاف شده، غلات پخته و صاف شده، پوره سبزي مخلوط با سوپ يا شير، آب ميوه، عصاره سبزي، ژله ساده، فرني، بستني ساده، شكر و كره

غذاهاي مجاز در رژيم مايع غليظ

- نوشيدني ها
- غلات پخته و صاف شده، فرني
- گوشت پخته و صاف شده،
- لبنيات
- آبميوه صاف شده، كمپوت
- پوره يا عصاره يا آب سبزی
- سوپ بدون پياز و ادويه
- دسرهای ساده
- چربی ها ، نمك، شكر

مواد غیرمجاز

- نانهای سفت و سوخاری، غلات صبحانه
- سبزی و میوه خام، دارای پوست یا هسته، پوره نشده، برگه
- مغزها
- سوپ له نشده
- دسر
- تخم مرغ خام
- ذرت بوداده